

【COVID-19 確診後】居家照護 ✨ 注意事項 ✨

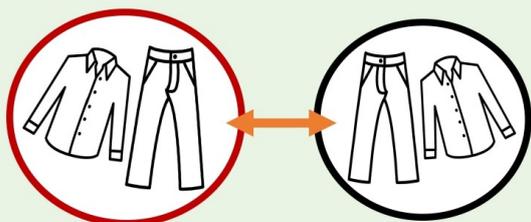
🏠 確診後-要怎麼處理 🧺 衣服?

COVID-19 確診後

部落之星 智慧偏鄉 健康培力計畫

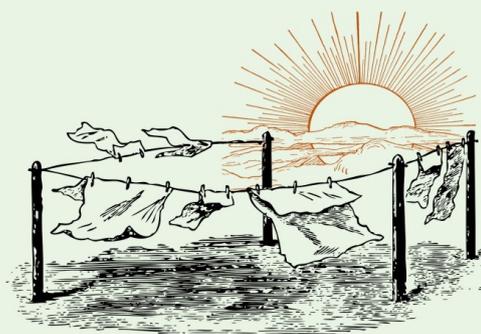
國立陽明交通 大學社會責任

要怎麼處理衣服?



確 診

非 確 診



① 衣服、毛巾、浴巾自己洗，不要跟家人洗一起

② 衣服曬乾乾，病毒消光光!

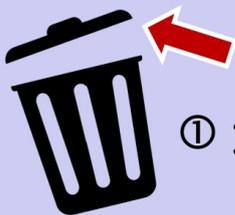
🏠 確診後-要怎麼處理 🗑️ 垃圾?

COVID-19 確診後

部落之星 智慧偏鄉 健康培力計畫

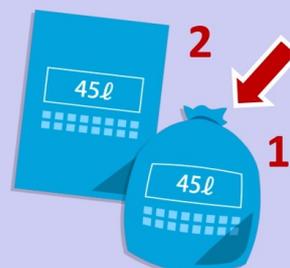
國立陽明交通 大學社會責任

要怎麼處理垃圾?



① 垃圾桶要有蓋，不用做分類

② 垃圾袋套兩層，要綁緊



③ 垃圾建議先放72小時，再交由當地環保單位處理

COVID-19 确诊後

部
著
之
星
智慧偏鄉
健康培力計畫

國立陽明交通
大學社會責任

家庭環境清乾淨

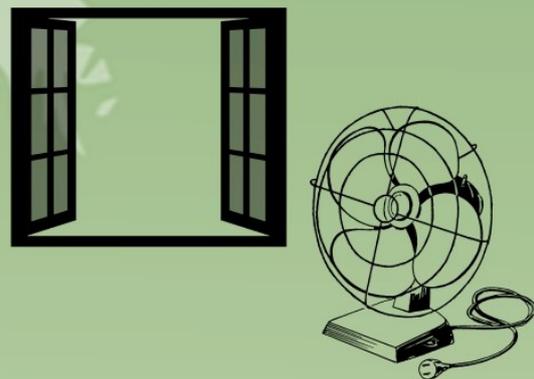


① 門把、桌子、電燈
開關定時清潔



② 廁所浴室
用前用後要消毒

③ 開窗開扇
保持清爽通風



漂白水
1 : 100



④ 當日泡製漂白水，
家具、廚房消毒

🏠 確診後-前往工寮隔離要帶什麼?

COVID-19 確診後

部落之星 智慧偏鄉 健康培力計畫

國立陽明交通 大學社會責任

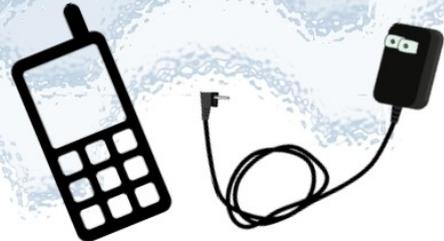
前往工寮隔離要帶什麼?



日常生活用品、衛生紙、食物



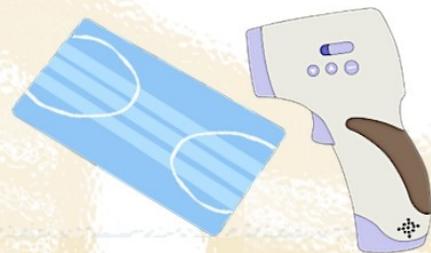
電子用品，如：手機、充電器



環境清潔用品：酒精、漂白水、抹布等



醫療用品，如：口罩、體溫計



常用藥品：慢性病藥、退燒藥、止痛藥等



🏠 當你有家人確診後-跟他同住要注意什麼？

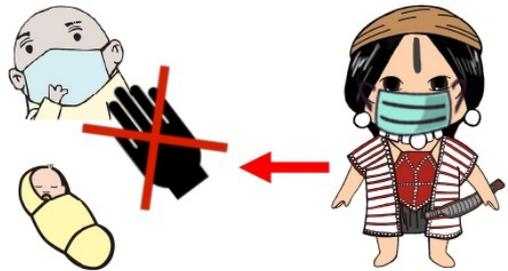
當你有家人確診

部落之星 智慧偏鄉 健康培力計畫
WISDOM HEALTH FOR RUSTIC AREAS

國立陽明交通 大學社會責任

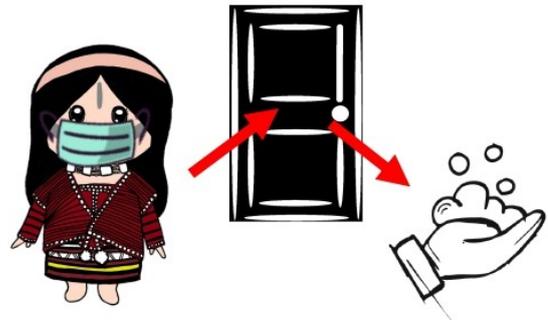
跟他同住要注意什麼？

① 盡量不要跟他接觸，尤其是老人、孕婦、小孩。



② 跟他一起使用客廳，要開窗確保空氣流通，雙方戴口罩，隨時消毒。

③ 進入他房間，雙方全程戴口罩，出來後肥皂洗手或酒精乾洗手。



④ 幫他清洗餐盤時，要配戴手套，洗完後用肥皂洗手或酒精乾洗手。