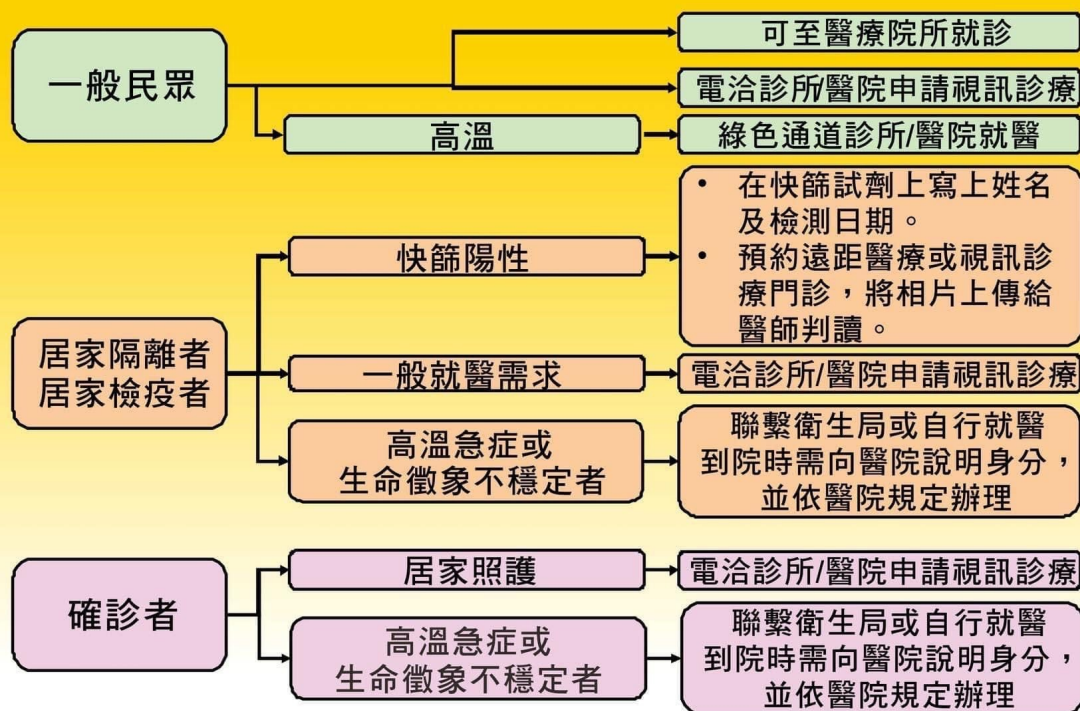


民衆就醫分流

發布日期：
2022年5月13日



※若有相關疑慮 請電洽 宜蘭縣政府1999為民服務專線・宜蘭縣政府衛生局防疫專線(03)9357011



我屬於哪類對象 該怎麼做？

確診者 (7+7)	7天 居家照護	● 輕症/無症狀，且符合居家照護健康及環境需求條件 ● 無症狀或症狀緩解，且距發病日或採檢日滿7天，得解除隔離，無須採檢，解隔後進入自主健康管理
	7天 自主健康管理	● 已結束居家照護及居家檢疫者 ● 無須快篩就可以外出，禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
入境者 (7+7)	7天 居家檢疫	● 所有自外國入境者 ● 入境時進行採檢，於7天期滿且期滿當日快篩陰性，進入自主健康管理
	3天 居家隔離	● 同住親友及住宿同寢室友 ● 自最後接觸(第0天)隔日起算居家隔離3天，收到接觸者匡列時進行快篩，結束後進入自主防疫
密切接觸者 (3+4)	4天 自主防疫	● 已結束居家隔離者或被匡列時已逾隔離期間但仍在自主防疫期間者 ● 快篩陰性可外出(必要時)；學生須於自主防疫期滿次日快篩陰性方可上學 ● 禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
	自我健康監測	● 密切接觸者之接觸者，若密切接觸者篩檢陰性後，可解除監測 ● 確診者同場域工作者(高風險-24小時內，無適當防護接觸>15分鐘)，無症狀且接種3劑疫苗滿14天者，健康監測至最後接觸日滿7日 ● 避免前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
其他民衆	自主應變對象	● 確診者之同班同學、同場域工作者 ● 依「企業因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情持續營運指引」，採自主應變措施，含依感染風險程度實施防疫假、停課等

註：上述相關規定將依疫情狀況調整

2022/05/09

中央流行疫情指揮中心

宜蘭縣就醫綠色通道-溪南

發布日期：
2022年5月13日

區域	診所名稱	地址	電話	服務對象	優先對象
溪南	宜蘭縣三星鄉衛生所	三星鄉 三星路5段70號	03-9892227	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	宜蘭縣五結鄉衛生所	五結鄉 五結路2段337號	03- 9501564	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	吳建志診所	冬山鄉 冬山路2段212號	03-9566799	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	宜蘭縣冬山鄉衛生所	冬山鄉 中正路16號	03-9594772	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	芳山診所	羅東鎮 中正路156號	03-9566210	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	王維昌診所	羅東鎮 公正路167之3號	03-9562512	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	黃圭龍小兒科診所	羅東鎮 維揚路30號1樓	03-9617199	大人、小孩	
	吳振華小兒科診所	羅東鎮 中正南路63號	03-9548549	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	林榆森小兒科診所	羅東鎮 中正北路17號1樓	03- 9559955	大人、小孩	
	優昇診所	羅東鎮 和平路74號	03-9572333	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	劉醫師小兒科診所	羅東鎮 純精路2段229號	03- 9518121	大人、小孩	
	藍正州小兒科診所	羅東鎮 南門路20號	03-9531168	大人、小孩	
	家家診所	羅東鎮 中山路3段277號	03-9556228	大人、小孩	
	普濟診所	羅東鎮 興東南路233號	03-9569270	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診
	宜蘭縣羅東鎮衛生所	羅東鎮 民生路79號	03-9542321	大人、小孩	高溫急症或生命徵象不穩定的病人優先看診

※生命徵象不穩指心跳較快、呼吸較快或較喘、疑似脫水等症狀等。

※若有相關疑慮 請電洽 宜蘭縣政府1999為民服務專線・宜蘭縣政府衛生局防疫專線(03)9357011



宜蘭縣社區篩檢站

發布日期：
2022年5月16日

篩檢站	篩檢時間
國立陽明交通大學附設醫院	5月3日至5月31日 週一至週日 08:00~12:00、14:00~18:00
羅東博愛醫院	5月3日至5月31日 週一至週日 08:00~12:00、14:00~18:00
羅東聖母醫院	5月3日至5月31日 週一至週日 08:00~12:00、14:00~18:00
礁溪杏和醫院	5月4日至5月31日 週一至週五 13:00~17:00
臺北榮民總醫院蘇澳分院	5月9日起 週一至週日 08:00~12:00

※若有相關疑慮 請電洽 宜蘭縣政府1999為民服務專線・宜蘭縣政府衛生局防疫專線(03)9357011



5/13起

開放確診者由親友至配賦醫院防疫門診 代為看診評估使用口服抗病毒藥物

確診者符合口服抗病毒藥物用藥條件者開放

非居家隔离親友持確診者

● 健保卡及確診證明

(包含數位新冠病毒健康證明、或同時顯示身分證字號的健保快易通檢驗結果頁面截圖等)

● 請事先查詢配賦醫院防疫門診(目前124家)掛號及看診方式，依照醫院流程進行掛號看診

● 經醫師評估如符合用藥條件並適宜服藥，由代看診者簽署同意書，醫師開立處方籤後，由代看診者於醫院藥局領藥

2022/05/12

中央流行疫情指揮中心

宜蘭縣COVID-19防疫診

發布日期：
2022年5月13日

醫院別	對象	優先對象	看診時間	院內地點	備註
國立陽明交通大學附設醫院	快篩或PCR陽性且有就醫需求之民眾	兒科	週一至週五 14:00~18:00	急診發燒篩檢站旁	• 週三、週四兒科醫師看診 • 兒童經由檢傷分類決定優先順序
醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院	快篩或PCR陽性且有就醫需求之民眾	兒科及80歲以上長者	週一至週日 14:00~18:00	急診發燒篩檢站旁	
天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院	快篩或PCR陽性且有就醫需求之民眾	兒科及80歲以上長者	週一至週五 14:00~17:00	急診發燒篩檢站旁	
宜蘭仁愛醫療財團法人宜蘭仁愛醫院	快篩或PCR陽性且有就醫需求之民眾	兒科及80歲以上長者	週三、四、五 14:30~17:30	急診旁後篩檢亭	兒科限6歲以上
臺北榮民總醫院蘇澳分院	快篩或PCR陽性且有就醫需求之民眾	80歲以上長者	週二、三、五 15:00~17:00	門診戶外分流診間	• 5月17日起 • 兒科限6歲以上
臺北榮民總醫院員山分院	快篩或PCR陽性且有就醫需求之民眾	兒科及80歲以上長者	每週五 09:00~12:00	急診戶外分流診間	• 5月20日起 • 兒科醫師看診

※若有相關疑慮 請電洽 宜蘭縣政府1999為民服務專線・宜蘭縣政府衛生局防疫專線(03)9357011

 宜蘭縣政府
Yilan County Government

快篩陽性怎麼辦

自5/12起

居家隔離

自主防疫

居家檢疫



透過遠距或視訊方式
由醫師確認快篩結果
進行評估且通報

如對快篩陽性結果未有共識或疑義，仍可通知衛生局安排PCR採檢

其他民衆

請佩戴口罩，並禁止搭乘大眾交通工具，可透過自行開車、騎車、步行或家人親友接送(雙方全程佩戴口罩)等方式，將陽性快篩試劑以密封包裝，前往社區採檢院所進行PCR檢測，或依地方政府衛生局訂定快篩陽性就醫流程處置。

5/12起**居家隔離、自主防疫、居家檢疫**期間快篩陽性民衆

預約視訊診療評估結果前的配合準備事項

- 自行快篩陽性後，於判讀陽性之檢測卡匣/檢測片，**寫上姓名及檢測日期**
- 將檢測判讀後之**檢測卡匣/檢測片及健保卡放在一起拍照**
- 預約遠距醫療或視訊診療門診時將**照片上傳**
- 配合於醫師視訊評估時**出示判讀陽性之檢測卡匣/檢測片**

2022/05/11

中央流行疫情指揮中心

居家隔離、自主防疫、居家檢疫期間快篩陽性 預約視訊診療判讀檢測結果診所清冊

發布日期：
2022年5月13日

職業院所名稱	院所地址	院所電話
徐英忠耳鼻喉科美形診所	宜蘭市復興路29號	9352966
潘仁進診所	宜蘭市中山路2段61號1樓	9313808
曹天德診所	宜蘭市舊城東路3-1號	9353267
宜林大診所	宜蘭市中山路5段210號	9280535
李國賢內科診所	宜蘭市中山路3段42-1號	9351286
開蘭安心診所	宜蘭市中山路3段227號	9327880
許明哲耳鼻喉科診所	宜蘭市中山路2段301-2號	9321991
宜美皮膚科診所	宜蘭市宜興路一段79之1號	9351291
潘仁佑診所	宜蘭市中山路2段61號1樓	9313808
和信診所	宜蘭市和陸路團管區巷17號	9313505
聖仁心和診所	宜蘭市同興街97號	9356414
厚生診所	宜蘭市復興路32號	9358611
華杏診所	宜蘭市民族路290號	9321512
慈心診所	頭城鎮開蘭路183號	9789123
照仁診所	頭城鎮吉祥路88巷27號	9775101
心安診所	員山鄉（路）1段302號	9232878
信望愛診所	員山鄉復興路6號	9221550
陳煥文內科診所	羅東鎮中正南路59-1號	9577678
藍正州小兒科診所	羅東鎮南門路20號	9531168
吳振華小兒科診所	羅東鎮中正南路63號	9548549
家家診所	羅東鎮中山路三段277號	9556228

職業院所名稱	院所地址	院所電話
普濟診所	羅東鎮興東南路233號	9569270
黃圭龍小兒科診所	羅東鎮維揚路30號	9617199
蔡孟吉耳鼻喉科診所	羅東鎮民生東路66號	9531608
佳音診所	羅東鎮光榮路421號1樓	9557197
維揚診所	羅東鎮維揚路136號	9510299
優昇診所	羅東鎮和平路74號	9572333
王維昌診所	羅東鎮公正路167-3號	9562512
東興婦產科診所	羅東鎮興東路269號	9547102
芳山診所	羅東鎮中正路156號	9566210
北成診所	羅東鎮中山路4段149號	9514467
林榆森小兒科診所	羅東鎮中正北路17號	9559955
游信得診所	羅東鎮復興路2段161號	9577795
劉醫師小兒科診所	羅東鎮純精路2段229號	9518121
村却診所	羅東鎮中正路61號	9572666
吳昌達診所	蘇澳鎮海邊路141號	955976
金明診所	蘇澳鎮南安路175號	9964138
健仁內科診所	蘇澳鎮興安路32號	9906695
健全民診所	蘇澳鎮南寧路44號	9973856
林聰源診所	冬山鄉義成路2段375號	9582772
古醫生保健診所	冬山鄉義成路3段500號	9585950
大愛診所	南澳鄉蘇花路2段383號	9984388

※若有相關疑慮 請電洽 宜蘭縣政府1999為民服務專線・宜蘭縣政府衛生局防疫專線(03)9357011

居家隔離、自主防疫、自主健康管理

強度有什麼不同？

100%

居家隔離

(確診個案之密切接觸者，3+4天方案前3天)

- 居家隔離期間，須待在家中以1人1室，不得外出
- 完成接觸者匡列後篩檢

80%

自主防疫

(確診個案之密切接觸者，3+4天方案後4天)

- 如需外出，請「快篩陰性」後，始得配戴口罩外出工作及採買生活必需品
- 不可到校：教職員工及學生
- 禁止：餐廳內用餐、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所，及與不特定對象接觸
- 上班時間，維持社交距離，於自己座位脫口罩飲食，不得去員工餐廳

防疫
強度

50%

自主健康管理

(確診個案/居家檢疫者，解隔後7天)

- 無症狀，不需快篩即可外出，可正常生活
- 避免：出入無法保持社交距離、或容易近距離接觸不特定人士、或無法落實佩戴口罩之公共場所等場域
- 禁止：與他人從事聚餐、聚會、公眾集會等近距離或群聚型活動

0%

- ◆ 有發燒、咳嗽、腹瀉、嗅味覺異常或呼吸道症狀，禁止搭乘大眾運輸工具，主動與當地衛生局聯繫或撥1922，依指示儘速就醫
- ◆ 如就醫後經醫院安排採檢，返家後亦應佩戴口罩，與他人交談時應保持1公尺以上距離，於接獲檢驗結果前，應留在住居所不可外出

COVID-19確診與接觸者處置方式

對象		處置方式	
確 診 者	中重症患者	收治醫院	解除隔離條件： 症狀緩解，且追蹤1次PCR陰性或Ct $\geq$ 30，可轉出隔離/專責病房 ●解除隔離後 自主健康管理7天
	輕症/無症狀但不符合居家照護條件	收治加強版集中檢疫所或醫院	輕症者解除隔離條件： 1. 無症狀或症狀緩解 2. 符合下列其中一項 a. 兩次快篩陰性，或距發病/採檢確診日5天後一次快篩陰性 b. 距發病/採檢確診日滿7天 ●快篩限醫事人員執行，若無法快篩以PCR採認 ●解除隔離後 自主健康管理7天
	符合居家照護條件	居家照護	解除隔離條件： 距發病/採檢確診日滿7天*，不用採檢 ●解除隔離後 自主健康管理7天
非 確 診 者	自海外入境	●居家檢疫7天(入境時PCR、第7天快篩1次)** ●自主健康管理7天	
	同住密切接觸者(被匡列)	●居家隔離3天(最後接觸日為第0天；期間快篩1次) ●自主防疫4天(每日快篩陰性才可出門，可搭大眾運輸，但禁止到校上課、餐廳內用、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所、接觸不特定對象)	
	家中有居家照護確診者	●居家隔離3天(最後接觸日為第0天；期間快篩1次) ●自主防疫4天(每日快篩陰性才可出門，可搭大眾運輸，但禁止到校上課、餐廳內用、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所、接觸不特定對象)	
	同班同學或座位鄰近同事確診	列 自主應變對象 ***，依感染風險實施防疫假或停課	
	有接觸確診者但非密切接觸	● 自我健康監測 (可正常生活但避免餐廳內用、聚會) ●與確診者同場域工作、無適當防護接觸超過15分鐘者，若無症狀且接種3劑疫苗滿14天，監測至最後接觸日滿7天 ●有疑似症狀應就醫，並告知可能的接觸史	
	接觸到確診者的密切接觸者	● 自我健康監測 (可正常生活但避免餐廳內用、聚會) ●若接觸對象篩檢陰性可解除監測 ●若接觸對象確診，依狀況列為居隔或自主應變對象	

*僅適用5月8日起確診者，此前確診者須滿10天才能解除隔離

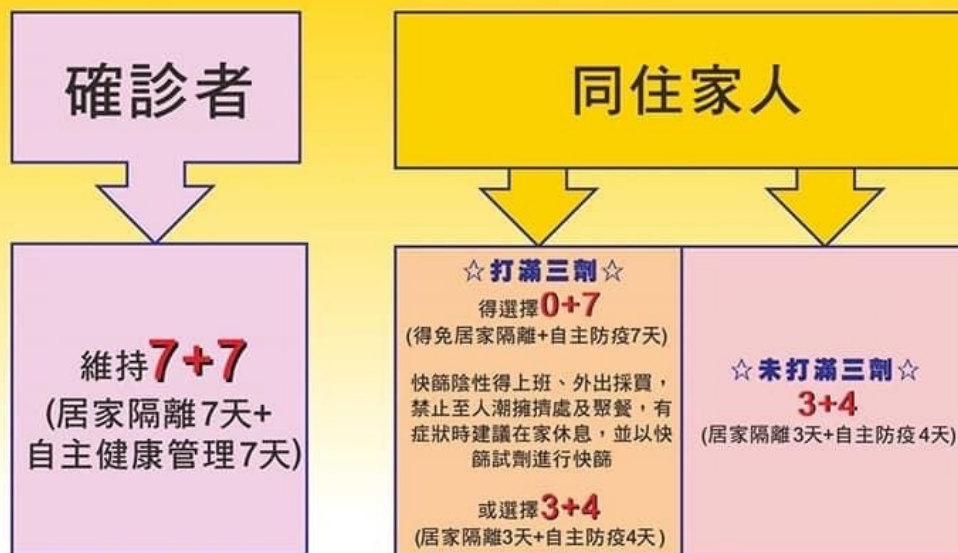
**5月9日零時起實施，此前居家檢疫為10天

***5月8日零時起實施，舊案亦適用

資料來源：中央流行疫情指揮中心 製圖時間：2022年5月9日

5月17日起 COVID-19確診個案同住家人， 居家隔離得選擇「0+7」或「3+4」

發布日期：
2022年5月17日



※若有相關疑慮 請電洽 宜蘭縣政府1999為民服務專線・宜蘭縣政府衛生局防疫專線(03)9357011

宜蘭縣政府
Yilan County Government

♥ 南澳鄉公所關心您 ♥